

Neuigkeiten aus dem Schweighof-Quartier, Kriens

Veröffentlicht am 11. Februar 2022 [Artikel bearbeiten](#)



Schweighof-Quartier mit Blick auf den Pilatus

 **Gewerbe-Treuhand AG**
462 Follower:innen

✓ Follower:in

Das Krienser Schweighof-Quartier ist in stetiger Entwicklung. Haben Sie gewusst, dass Sie im Schweighof z. B. einen Yoga- oder Kochkurs besuchen, Sturzprävention trainieren oder afghanische Menüs Take-away mitnehmen können? Wir freuen uns, Ihnen einige der Neuigkeiten nachfolgend zu nennen:

Hohe Selbstständigkeit im Alter dank präventivem Sturztraining

Die Sanactiva GmbH aus Sempach bietet im Dachgeschoss vom Schweighofplatz 1 Training für die Senioren an. Dabei geht es unter anderem um präventives Sturztraining. Denn laut Beratungsstelle für Unfallverhütung Schweiz stürzen im Jahr rund 270'000 Personen. Die Stürze führen leider teilweise zu lebensverändernden Situationen mit hoher Einschränkung. Es ist erwiesen, dass kognitiv-motorisches Training die Sturzgefahr um bis zu 80 Prozent reduziert. Bewohner/innen vom Schweighof-Quartier dürfen sich dem Angebot der Sanactiva gerne anschliessen. Nähere Informationen finden Sie unter www.sanactiva.ch.



Mediterrane und afghanische Köstlichkeiten

Im Restaurant 4 Jahreszyte verwöhnt Sie das Team von Safi Shahid im Restaurant oder als Take-away mit Köstlichkeiten aus der mediterranen und afghanischen Küche. Auch wer sich an einem kalten Wintertag mit einer Tasse Kaffee oder Tee aufwärmen möchte, ist im 4 Jahreszyte herzlich willkommen. Möchten Sie Ihre Kochkünste erweitern? Safi Shahid bietet vegane oder afghanische Kochkurse an. Auf www.4jahreszyte.ch erfahren Sie mehr über das umfassende Angebot.



Tiefenentspannt durch den Tag

Zum Ausgleich vom hektischen Alltag führt Sie Janine Osterwalder in Begleitung von Klangschalen zur Tiefenentspannung. Detaillierte Informationen zu den verschiedenen Angeboten von Yoga, Meditation oder Massage finden Sie unter www.bramajani.ch.



Stets top informiert

Der Quartierverein d'Mattehöfler verbindet die Quartiere Mattenhof, Matteo und Schweighof. Die Mitglieder organisieren viele tolle Veranstaltungen für Gross und Klein, welche die Quartiere fördern und einander näherbringen. Dank der neu entwickelten App ist man stets über Neuigkeiten aus den Quartieren oder der Gemeinde Kriens informiert und erfährt, wann und wo der nächste Anlass stattfindet. Unter www.dmattehoefler.ch erfahren Sie mehr über den Quartierverein und die App.



Full House - Horwerstrasse 90/92

Die Erstvermietung ist abgeschlossen und sämtliche Wohnungen und Ateliers sind vermietet. Wir wünschen den Mieter/innen ein tolles Wohn- und Arbeitsgefühl im schönen und nachhaltigen Holzbau im aufstrebenden Schweighof-Quartier in Kriens.

